

Положение о проведении Дня здоровья в МУ СОШ № 19 г.Иваново

1. Цели и задачи:

- Укрепление и сохранение здоровья учащихся и учителей.
- Популяризация физической культуры среди молодёжи, приобщение её к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
- Пропаганда здорового образа жизни.
- Воспитание характера, умения управлять эмоциями, чувство товарищества и взаимопомощи.

2.Порядок организации и проведения.

2.1. Организация проведения соревнований возлагается на учителя физической культуры, классных руководителей, заместителя директора по воспитательной работе.

Программа и форма проведения Дня здоровья разрабатывается учителем физической культуры (см. Приложение 1)

Заместитель директора по воспитательной работе отвечает за подготовку призов для команд – победительниц, учащихся, занявших 1, 2, 3 места.

Классные руководители доводят программу Дня здоровья до сведения учащихся не позднее одной недели до его проведения.

2.2. Содержание Дня здоровья может включать спортивные соревнования по отдельным видам спорта, спортивные игры, подвижные и шуточные эстафеты, туристические походы.

2.3. В состав судейских команд входит учитель физической культуры, учащиеся старших классов, ответственные за спортивную работу.

2.4. Дата срока проведения Дня здоровья определяется планом работы школы и приказом директора школы.

3.Время и место проведения.

3.1. Спортивные соревнования, организуемые в рамках программы Дня здоровья, проводятся в спортивном зале, на спортивной площадке школы.

3.2. Дни здоровья проводятся 2 – 3 раза в год. На время проведения Дня здоровья учащиеся освобождаются от учебных занятий.

3.3. Спортивные соревнования в рамках программы Дня здоровья начинаются в 9 часов. Общая продолжительность соревнований до 4 – х часов.

4. Участники.

4.1. К участию в соревнованиях в рамках программы Дня здоровья привлекаются все учащиеся 1 – 11 классов.

4.2. В спортивные соревнования принимают участие учащиеся, не имеющие медицинских противопоказаний, на момент проведения Дня здоровья.

4.3. Освобожденные учащиеся присутствуют на всех мероприятиях Дня здоровья и выступают в качестве зрителей, болельщиков, помощников классных руководителей по поддержке дисциплины и порядка.

5. Награждения.

5.1. Классные команды, занявшие 1 – 3 места, награждаются грамотами.

5.2. Учащиеся, занявшие 1 – 3 места награждаются Почетными грамотами, призами.

План проведения Дня здоровья 5 октября 2009 года

Участники: 3-11 класс

Каждый класс готовит маршрутный лист:

№	Этапы	Участники	баллы
1	Эстафета	3 м. 2 д.	
2	Футбол	3 м. 1д.	
3	Штрафные броски	5 участников	
4	Обруч	6 участников	
5	Скакалка	6 участников	
6	Кегельбан	3 д. + кл. руководитель	
7	Прыжок в длину	3 м. 2 д.	
8	Подтягивание	4 м.	
9	Пресс, 15 секунд	3 д.	
10	Эстафетный бег		
	итоги		

Эстафетный бег:

4-5 классы: 5м. + 3 д.

6-7 классы: 2м. + 2 д.

8-9 классы: 2м. + 2 д.

10-11 классы: 2м. + 2 д.

Время начала соревнований для классов:

9.00 – 11 класс	10.45 – 8-в	12.00 – 6-в
9.20 – 10 класс	класс	класс
10.40 – 9-а	11.00 – 7-а	12.15 – 5-а
класс	класс	класс
10.00 – 9-б	11.15 – 7-в	12.30 – 5-в,г
класс	класс	класс
10.15 – 9-в	11.30 – 6-а	12.45 – 4-а
класс	класс	класс
10.30 – 8-а	11.45 – 6-б	13.00 – 4-б
класс	класс	класс
		13.15 – 3 классы

Итоги подводятся по наибольшему количеству баллов, набранных за прохождение этапов среди: 4-5 классов, 6-7 классов, 8-9 классов, 10-11 классов.

Для учащихся 1-2 классов классные руководители совместно с родительским комитетом класса проводят «Веселые старты»

Фото материалы Дня здоровья 5 октября 2009 года

Веселые старты

